

Agrupamento de Escolas do Cadaval

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO

DEPARTAMENTO	1.º Ciclo do Ensino Básico	GRUPO DISCIPLINAR	110	ANO	1.º
COMPONENTE DO CURRÍCULO	Educação Física				

Domínio	Ponderação	Descritores	Perfil do Aluno	Instrumentos
Perícias e Manipulações	30	<ul style="list-style-type: none"> -Lança uma bola em precisão -Lança e recebe a bola com as duas mãos -Roda o arco no solo, saltando para dentro dele antes que finalize a rotação -Rola o arco controlando a trajetória -Mantém uma bola de espuma no ar com toques de raquete -Dribla em deslocamento -Rola a bola nos membros superiores e inferiores (deitado) -Pontapeia a bola (precisão, em distância) -Faz toques de sustentação de um balão -Cabeceia um balão lançado por um colega 	B, C, D, E, F, G, J	Participação oral Fichas de avaliação (formativa, sumativa) Fichas formativas (individuais e/ou de grupo) Fichas de trabalho Questionários
Deslocamentos e Equilíbrios	30	<ul style="list-style-type: none"> -Rasteja deitado dorsal e ventral -Rola sobre si próprio -Faz a cambalhota à frente num plano inclinado -Salta sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados -Salta para um plano superior -Cai voluntariamente, no colchão e no solo, partindo de diferentes posições, rolando para amortecer a queda -Sobe e desce o espaldar -Marcha, recupera o equilíbrio e desliza sobre patins -Salta de um plano superior -Sobe para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão -Sobe e balança numa barra -Desloca-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra -Desloca-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio -Desliza sentado e deitado (ventral) sobre o skate 	B, C, D, E, F, G, J	Trabalhos extra-aula Trabalhos práticos Trabalho em contexto de DAC Grelhas de observação Trabalhos individuais e de grupo Autoavaliação
Jogos	40	<ul style="list-style-type: none"> -Pratica jogos infantis -Cumprir regras 	A, B, C, D, E, F, G, J	

ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO P.A.

- | | | | |
|--|---|--|---|
| A Linguagens e textos | D Pensamento crítico e pensamento criativo | G Bem-estar, saúde e ambiente | J Consciência e domínio do corpo |
| B Informação e comunicação | E Relacionamento interpessoal | H Sensibilidade estética e artística | |
| C Raciocínio e resolução de problemas | F Desenvolvimento pessoal e autonomia | I Saber científico, técnico e tecnológico | |

Agrupamento de Escolas do Cadaval
PERFIL DE APRENDIZAGEM

Domínio	Descritores	Níveis de Desempenho			
		Insuficiente (I)	Suficiente (S)	Bom (B)	Muito Bom (MB)
Perícias e manipulações	Lança uma bola em precisão	Revela dificuldade em lançar uma bola em precisão	Revela alguma facilidade em lançar uma bola em precisão	Revela facilidade em lançar uma bola em precisão	Revela muita facilidade em lançar uma bola em precisão
	Lança e recebe a bola com as duas mãos	Revela dificuldade em lançar e receber a bola com as duas mãos	Revela alguma facilidade em lançar e receber a bola com as duas mãos	Revela facilidade em lançar e receber a bola com as duas mãos	Revela muita facilidade em lançar e receber a bola com as duas mãos
	Roda o arco no solo, saltando para dentro dele antes que finalize a rotação	Revela dificuldade em rodar o arco no solo, saltando para dentro dele antes que finalize a rotação	Revela alguma dificuldade em rodar o arco no solo, saltando para dentro dele antes que finalize a rotação	Revela facilidade em rodar o arco no solo, saltando para dentro dele antes que finalize a rotação	Revela muita facilidade em rodar o arco no solo, saltando para dentro dele antes que finalize a rotação
	Rola o arco controlando a trajetória	Revela dificuldade em rolar o arco controlando a trajetória	Revela alguma facilidade em rolar o arco controlando a trajetória	Revela facilidade em rolar o arco controlando a trajetória	Revela muita facilidade em rolar o arco controlando a trajetória
	Mantém uma bola de espuma no ar com toques de raquete	Revela dificuldade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete	Revela alguma facilidade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete	Revela facilidade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete	Revela muita facilidade em manter uma bola de espuma no ar com toques de raquete
	Dribla em deslocamento	Revela dificuldade em driblar em deslocamento	Revela alguma facilidade em driblar em deslocamento	Revela facilidade em driblar em deslocamento	Revela muita facilidade em driblar em deslocamento
	Rola a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela dificuldade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela alguma facilidade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela facilidade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)	Revela muita facilidade em rolar a bola nos membros superiores e inferiores (deitado)

	Pontapeia a bola (precisão, em distância)	Revela dificuldade em pontapear a bola (precisão, em distância)	Revela alguma facilidade em pontapear a bola (precisão, em distância)	Revela facilidade em pontapear a bola (precisão, em distância)	Revela muita facilidade em pontapear a bola (precisão, em distância)
	Faz toques de sustentação de um balão	Revela dificuldade em fazer toques de sustentação de um balão	Revela alguma facilidade em fazer toques de sustentação de um balão	Revela facilidade em fazer toques de sustentação de um balão	Revela muita facilidade em fazer toques de sustentação de um balão
	Cabeceia um balão lançado por um colega	Revela dificuldade em cabecear um balão lançado por um colega	Revela alguma facilidade em cabecear um balão lançado por um colega	Revela facilidade em cabecear um balão lançado por um colega	Revela muita facilidade em cabecear um balão lançado por um colega
Deslocamentos e equilíbrios	Rasteja deitado dorsal e ventral	Revela dificuldade em rastejar deitado dorsal e ventral	Revela alguma facilidade em rastejar deitado dorsal e ventral	Revela facilidade em rastejar deitado dorsal e ventral	Revela muita facilidade em rastejar deitado dorsal e ventral
	Rola sobre si próprio	Revela dificuldade em rolar sobre si próprio	Revela alguma facilidade em rolar sobre si próprio	Revela facilidade em rolar sobre si próprio	Revela muita facilidade em rolar sobre si próprio
	Faz a cambalhota à frente num plano inclinado	Revela dificuldade em fazer a cambalhota à frente num plano inclinado	Revela alguma facilidade em fazer a cambalhota à frente num plano inclinado	Revela facilidade em fazer a cambalhota à frente num plano inclinado	Revela muita facilidade em fazer a cambalhota à frente num plano inclinado
	Salta sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados	Revela dificuldade em saltar sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados	Revela alguma facilidade em saltar sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados	Revela facilidade em saltar sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados	Revela muita facilidade em saltar sobre obstáculos de alturas e comprimentos variados
	Salta para um plano superior	Revela dificuldade em saltar para um plano superior	Revela alguma facilidade em saltar para um plano superior	Revela facilidade em saltar para um plano superior	Revela muita facilidade em saltar para um plano superior
	Cai voluntariamente, no colchão e no solo, partindo de diferentes posições, rolando para amortecer a queda	Revela dificuldade em cair voluntariamente, no colchão e no solo, partindo de diferentes posições, rolando para amortecer a queda	Revela alguma facilidade em cair voluntariamente, no colchão e no solo, partindo de diferentes posições, rolando para amortecer a queda	Revela facilidade em cair voluntariamente, no colchão e no solo, partindo de diferentes posições, rolando para amortecer a queda	Revela muita facilidade em cair voluntariamente, no colchão e no solo, partindo de diferentes posições, rolando para amortecer a queda
	Sobe e desce o espaldar	Revela dificuldade em subir e descer o espaldar	Revela alguma facilidade em subir e descer o espaldar	Revela facilidade em subir e descer o espaldar	Revela muita facilidade em subir e descer o espaldar
	Marcha, recupera o equilíbrio e desliza sobre patins	Revela dificuldade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins	Revela alguma facilidade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins	Revela facilidade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins	Revela muita facilidade em marchar, recuperar o equilíbrio e deslizar sobre patins
	Salta de um plano superior	Revela dificuldade em saltar de um plano superior	Revela alguma facilidade em saltar de um plano superior	Revela facilidade em saltar de um plano superior	Revela muita facilidade em saltar de um plano superior

	Sobe para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela dificuldade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela alguma facilidade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela facilidade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão	Revela muita facilidade em subir para um plano superior (mesa ou plinto), mantendo os braços em extensão
	Sobe e balança numa barra	Revela dificuldade em subir e balançar numa barra	Revela alguma facilidade em subir e balançar numa barra	Revela facilidade em subir e balançar numa barra	Revela muita facilidade em subir e balançar numa barra
	Desloca-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela dificuldade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela alguma facilidade deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela facilidade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra	Revela muita facilidade em deslocar-se em suspensão, de uma à outra extremidade da barra
	Desloca-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela dificuldade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela alguma facilidade deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela facilidade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio	Revela muita facilidade em deslocar-se em diferentes direções sobre superfícies reduzidas e elevadas, mantendo o equilíbrio
	Desliza sentado e deitado (ventral) sobre o skate	Revela dificuldade em deslizar sentado e deitado (ventral) sobre o skate	Revela alguma facilidade deslizar sentado e deitado (ventral) sobre o skate	Revela facilidade em deslizar sentado e deitado (ventral) sobre o skate	Revela muita facilidade em deslizar sentado e deitado (ventral) sobre o skate
Jogos	Pratica jogos infantis	Revela dificuldade em praticar jogos infantis	Revela alguma facilidade praticar jogos infantis	Revela facilidade em praticar jogos infantis	Revela muita facilidade em praticar jogos infantis
	Cumpre regras	Revela dificuldade em cumprir regras	Revela alguma facilidade cumprir regras	Revela facilidade em cumprir regras	Revela muita facilidade em cumprir regras

O Diretor
