

## Agrupamento de Escolas do Cadaval

### CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO

<b>DEPARTAMENTO</b>	Expressões	<b>GRUPO DISCIPLINAR</b>	260/620	<b>ANO</b>	5º ao 12º
<b>DISCIPLINA</b>	Educação Física				

Domínio	Ponderação	Descritores	Perfil do Aluno	Instrumentos
I - Actividades Físicas (1)(2)	45%	<p><b>A. Jogos Desportivos Coletivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Andebol; Basquetebol; Futebol; Voleibol</li> </ul> <p><b>B. Ginástica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ginástica de solo; Ginástica de Aparelhos; Ginástica Acrobática</li> </ul> <p><b>C. Atletismo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Corridas; Saltos; Lançamentos</li> </ul> <p><b>D. Raquetas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Badminton; Ténis de Mesa; Ténis</li> </ul> <p><b>E. Actividades de Exploração da Natureza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Natação; Orientação</li> </ul> <p><b>F. Actividades Rítmicas Expressivas</b></p> <p>As actividades a desenvolver dependerão do ano letivo, sendo que serão lecionadas, em cada um dos anos letivos, pelo menos uma das matérias de cada um dos grupos atrás referidos.</p>	C; E; F;H;I;J	Observação directa em contexto de aula
II - Aptidão Física	25%	<p><b>G. Realização prática</b></p> <p>1. Realiza a bateria de testes físicos do programa FITescola®. (3)</p>	E ; F; G; J	Tabela da Bateria de Testes
III - Conhecimentos	10%	<p>1. Conhece os métodos/meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou</p>	A; B; C;	Realização de testes, fichas,

		manutenção das diversas capacidades motoras 2. Interpreta crítica/corretamente os acontecimentos no universo das atividades físicas	D; I	trabalhos e/ou questionamento oral
--	--	--	------	------------------------------------

- 1) Consoante as matérias a leccionar em cada um dos anos.
- (2) Em caso de Ensino à distância, o Domínio das atividades físicas será ministrado e avaliado de uma forma teórica, versando os mesmos conteúdos.
- (3) Em caso de Ensino à distância, este descritor passará a ser avaliado no domínio dos conhecimentos

#### ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO P.A.

<b>A</b> Linguagens e textos	<b>D</b> Pensamento crítico e pensamento criativo	<b>G</b> Bem-estar, saúde e ambiente	<b>J</b> Consciência e domínio do corpo
<b>B</b> Informação e comunicação	<b>E</b> Relacionamento interpessoal	<b>H</b> Sensibilidade estética e artística	
<b>C</b> Raciocínio e resolução de problemas	<b>F</b> Desenvolvimento pessoal e autonomia	<b>I</b> Saber científico, técnico e tecnológico	

Domínio	Descritores	Níveis/Intervalos de Desempenho				
		Nível 1/ 0-4 Valores	Nível 2/ 5-9 valores	Nível 3/ 10-13 valores	Nível 4 / 14-17 Valores	Nível 5 / 18-20 valores
I	G.	Realiza as aulas práticas, tendo mais de 4 faltas de presença derivada de faltas de material	Realiza as aulas práticas, tendo 3 ou 4 faltas de presença derivada de faltas de material	Realiza as aulas práticas, tendo duas faltas de presença derivada de faltas de material	Realiza as aulas práticas, tendo uma falta de presença derivada de faltas de material	Realiza as aulas práticas, não tendo nenhuma falta de presença derivada de faltas de material
II	1.	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia muito fracas, não se enquadrando na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. Apresenta 8 testes abaixo do nível saudável.	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia fracas, não se enquadrando na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. Pelo menos um dos testes está no nível saudável.	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. Consegue obter resultados no nível saudável (em média) em todos os testes.	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. Apresenta valores no nível atlético em, pelo menos, 2 testes, sem ter nenhum abaixo do nível saudável.	Evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola®, para a sua idade e sexo. Apresenta valores no nível atlético em, pelo menos 6 testes, sem ter nenhum abaixo do nível saudável.
III	1	- Revela muitas dificuldades no conhecimento dos métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras .	- Revela dificuldades no conhecimento dos métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras .	- Revela alguma facilidade no conhecimento dos métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras .	- Revela facilidade no conhecimento dos métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras .	- Revela muita facilidade no conhecimento dos métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras .
	2.	Revela muitas dificuldades na interpretação crítica e correta dos acontecimentos no universo das atividades físicas	Revela alguma dificuldade na interpretação crítica e correta dos acontecimentos no universo das atividades físicas	Revela alguma facilidade na interpretação crítica e correta dos acontecimentos no universo das atividades físicas	Revela facilidade na interpretação crítica e correta dos acontecimentos no universo das atividades físicas	Revela muita facilidade na interpretação crítica e correta dos acontecimentos no universo das atividades físicas

O Diretor